

DWS

Diesterweg-Oberschule Werdau

Ganztagsangebote 2022/2023

***Start der GTA-Angebote
ab 12.09.2022***

Holzstraße 23

08412 Werdau

Tel.: 03761/3293

Fax: 03761 / 888971

E-Mail: DWS@Diesterwegschule-Werdau.de

Yoga

Mit Spiel, Spaß und Fantasie lernen wir

- mehr Gelassenheit zu entwickeln
- selbstständiges Anwenden von Entspannungstechniken
- die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern
- Ängste abzubauen
- das Selbstvertrauen zu stärken
- Mit innerer Ruhe und Stärke auf Stress zu reagieren



Praxis Urkraft



donnerstags, 13:00 Uhr – 14:30 Uhr, Zimmer 007

Nicole Lehne

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) & Yogalehrerin

Am Wasserwerk 9

08115 Lichtentanne OT Stenn

Tel.: 0375-2725898

0152-27161316

www.praxis-urkraft.de

kontakt@praxis-urkraft.de

Künstlerisches Gestalten im Bastelladen Rohleder

Wir basteln mit verschiedenen Materialien Passendes zu unterschiedlichen Anlässen und Jahreszeiten.

Dabei fördern wir ganz nebenbei

- Konzentration
- Kreativität
- Teamfähigkeit
- Kommunikation
- Fingerfertigkeit



1.Treffen:

Dienstag, 13.09.2022

Komm nach deinem Unterrichtsende ins Bastelgeschäft Rohleder
alle weiteren Termin nach Absprache

Jürgen Rohleder

August-Bebel-Straße 46

08412 Werdau

Arbeitsgemeinschaft „Aquaristik und Zimmerpflanzenpflege“

Vorhaben der Arbeitsgemeinschaft

- Pflege des Aquariums (regelmäßiges Füttern, Wasserwechsel, Säubern und Pflegen des Aquariums und dessen Bewohner, Kenntnisse über Pflanzen und Tiere des Aquariums erwerben)
- Züchtung von Pflanzen über vegetative Vermehrung und Gestaltung des Schulhauses sowie einiger Klassenzimmer mit den gezüchteten Pflanzen

geeignet ist die Arbeitsgemeinschaft für Schüler der Klassen 5

mittwochs, 13:50 Uhr – 14:35 Uhr, Biologiezimmer

Wer Lust dazu hat, meldet sich bei Frau Hopfe



Freizeitmanager



Was machen wir?

- Hausaufgaben
- Spielen im Freien oder im Haus
- Nutzung aller Spielgeräte (Roller, Racern)
- Kreatives Spielen und Basteln

Wann?

- immer montags, ab 13:00 Uhr
- vor dem Zi 007

Teilnehmen können Schüler aller Klassenstufen,
vorrangig Kl.5/6!

Ich freue mich auf euch! T.Herrmann

SPORT-AG

In unserer Sport-AG soll es vordergründig um das freudvolle und vielseitige Bewegen als Ausgleich zum „kopflastigen“ Schulalltag gehen.

Ihr könnt Euch in bekannten und unbekanntem Sport- und Freizeitspielen ausprobieren und Euer Können im Umgang mit verschiedenen Sportgeräten und dem eigenen Körper erweitern. Dabei habt Ihr immer die Möglichkeit, Eure Ideen einzubringen.

Auch wird es beispielsweise möglich sein, Bewegungslandschaften zu gestalten und zu nutzen oder gezielt auf den Erwerb des DFB-Fußball-Abzeichens hinzuarbeiten und ausgewählte Sportveranstaltungen in der Region zu besuchen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr, Turnhalle

Sportliche Grüße

Herr Chudzik

Auswahl der möglichen Angebote:

- Fußball, Basketball, Volleyball, Handball, Floorball... in verschiedenen Varianten
- Tischtennis
- Entspannungsverfahren
- Outdooraktivitäten: Ultimate Frisbee, KUBB-Spiel, Wald- und Parkspiele
- Fitnessangebote
- Jahreszeitbezogene Aktivitäten: Wasserspiele (Sommer); Schneespiele (Winter)
- DFB-Fußball-Abzeichen
- Parcours (innen und außen)
- Gehirntraining durch Bewegung

AG „Bücherwürmer“

Du hast Lust auf ...

- die spannende und freudvolle gemeinsame Beschäftigung mit (Lieblings-)Büchern?
- eine angenehme, ruhige, stressfreie Leseumgebung?
- Belohnungen für fleißiges Lesen mit dem Antolin-Programm?
- kreatives Schreiben?
- eigene Buchproduktionen?
- Hör- oder Schauspielproduktionen?
- die Vorstellung Deiner Lieblingstexte?
- Poetry-Slam?
- interessante und spannende Diskussionen über Bücher?
- die Arbeit mit verschiedenen Apps?
- die Verbesserung Deiner Lesefähigkeiten?

Kannst Du eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantworten und gehst in die 5. bis 7. Klasse, dann komm zu unserer AG „Bücherwürmer“!

dienstags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr, Hausaufgabenzimmer

Verantwortlicher Lehrer: Herr Chudzik

Maximal 10 Teilnehmer



ENTSPANNUNGSMUSIK
UND ATEMÜBUNGEN



AUF
FANTASIEREISE GEHEN

FEINMOTORIK
FÖRDERN

WAHRNEHMUNG UND
KONZENTRATION SCHULEN

THEATERBESUCHE IM
THEATER ZWICKAU

HÖRVERSTEHEN
TRAINIEREN

KOORDINATIONSSPIELE

Konzentriert entspannen

KREATIVES
GEDÄCHTNIS-
TRAINING

EIGENE IDEEN,
WÜNSCHE,
VORSTELLUNGEN?



NEUGIER GEWECKT???
TERMIN: Dienstag, 6./7. Stunde

FÜR ALLE SCHÜLERINNEN UND
SCHÜLER DER KLASSEN 5 – 7,
BEI FRAU SCHUPPE



ICH FREUE
MICH AUF
EUCH!

Streitschlichtung

Was erwartet dich:

- ein tolles und engagiertes Team aus Schülern der DWS
- gemeinsame Ausbildung/Fortbildung
- „Zertifizierung als Streitschlichter/Streitschlichterin“
- verschiedene Aktionen mit der Streitschlichtergruppe
- viele Übungen des Schlichtungsverfahrens und Aufgaben die deine Einsatzbereitschaft fordern
- Durchführung von Schlichtungen
-

Was musst du mitbringen:

- Spaß und Freude am freiwilligen Einsatz für andere Schüler
- Reflexionsfähigkeit bzgl. des eigenen Konfliktverhaltens
- Zeit (mind. 45 Minuten pro Woche) für die Übungen und Schlichtung sowie anfallende Aufgaben
- Geduld für die Dauer der Ausbildung

Ab Klassenstufe 6, donnerstags, nach Unterrichtsende

Bei Interesse an Frau Demmler wenden

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Junge Hobbyköche



**Du hast Freude an der Zubereitung leckerer Speisen?
Dann bist du hier richtig.**



**Für Schülerinnen und Schüler der Klassen 8 und 9
Wir treffen uns einmal im Monat montags ab der 6. Stunde in der Hauswirtschaftsküche.
Ich freue mich auf das Kochen mit euch.
Elke Schuppe**

Gestalte Dein Umfeld, und Du fühlst Dich wohl.

Lasst uns gemeinsam

- ✓ Klassenzimmer und Schulhaus,*
- ✓ die eigenen Zimmer daheim oder*
- ✓ Garten und Schulgelände*

gestalten.



*Ihr liefert Eurer Ideen, ich das Material.
Dann entsteht Neues.*

Wer? Interessierte ab der 6. Klasse

Wann? 14-tägig, mittwochs 13.00-14.30 Uhr

Wo? erster Treff Übergang zur Turnhalle

Meldungen gern bei Frau Weiß



Musikkombo

Du hast Lust auf Singen oder Musizieren?
Dann werde Teil der Musikkombo!

Egal, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, hier geht es darum,
Spaß am gemeinsamen Musizieren zu haben!

Dabei könnt ihr euch aussuchen, ob ihr lieber Keyboard spielt, singen möchtet oder gleich beides zusammen macht. Und das Beste ist: Ihr bestimmt die Liedauswahl mit, **von Klassik bis Pop und Rock.**

Wann: Montag, 7. Std. (Klassen 5 und 6)
Mittwoch, 6. Std. (Klassen 7 bis 10)
Wo: Musikzimmer (115)

Bei Fragen bitte Frau Eittinger fragen 😊



TANZEN lernen



Wir führen euch in die Welt des
Gesellschaftstanzes ein.

Sucht euch im Vorhinein eine Tanzpartnerin
oder Tanzpartner!

Dann kann es losgehen:

immer donnerstags, 7. Stunde, Turnhalle.

Für Klassen 9 und 10

Frau und Herr Sporbert freuen sich auf euch.

AG Cajon

Du hast Freude an Musik und
Rhythmus?



Dann wäre die AG Cajon (gesprochen: Karon) genau das Richtige für dich.

Ein Cajon ist eine Holzkiste, auf der man sitzend mit beiden Händen trommelt.

In der Gruppe macht das besonders viel Spaß.



Für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5

Cheftrommler: Herr Sporbert

Immer mittwochs in der 7.Std.

Zusätzlich wird es auch in diesem Schuljahr folgende Angebote geben:

- *Hausaufgabenstunde für die Klassenstufe 5 und 6
montags 7.Stunde oder mittwochs 7.Stunde*
- *Nachschreibestunde für Versäumtes dienstags 8.Std.*
- *Prüfungsvorbereitung Mathe Klasse 10 (Termin folgt)*
- *Mathefördern im wöchentlichen Wechsel:*
 - *Woche A: Klasse 7a montags 7.Stunde*
 - *Woche B: Klasse 7b donnerstags 5.Stunde*

***Das Team der DWS wünscht allen
Schülerinnen und Schülern
Tatendrang, Neugier und Freude
im Schulalltag!***
