

DWS

Diesterweg-Oberschule Werdau

Ganztagsangebote 2017/2018

Holzstraße 23
08412 Werdau
Tel.: 03761/3293
Fax: 03761 / 888971
E-Mail: DWS@Diesterwegschule-Werdau.de

DU bewegst dich gern zu cooler Musik?
...liebst es zu tanzen?
...hast Spaß an Bewegung?

Dann probier doch mal:

ZUMBA

montags 14.00 - 15.30 Uhr
(aller 2 Wochen)



ZUMBA ist ein Tanz-Fitness Programm, das vom Latino-Lebensgefühl inspiriert ist. Wir verarbeiten allerdings nicht nur südamerikanische Musik, sondern auch internationale Rhythmen und Tanzstile. Von Chartsmusik über Latin bis hin zu Hip Hop ist alles dabei.
Aus dieser Kombination entsteht ein dynamischer, begeisternder Mix, bei dem der Spaß am Tanzen im Vordergrund steht.

Neugierig geworden?
Dann kommt doch einfach mal vorbei und probiert's aus.

Ich freue mich auf euch!

Mandy :)



PatMan
SPORTS & LIFESTYLE

Feldenkrais - Bewegungsstunde für einen beweglicheren Körper und frischen Geist



Was ist Feldenkrais?

Der Name „Feldenkrais“ leitet sich von seinem Begründer Dr. Moshe Feldenkrais ab. Dabei handelt es sich um Bewegungsstunden, in denen man seinen Körper ganz neu entdecken kann. Feldenkrais fördert die seelische Balance, eine aufrechte Körperhaltung, Beweglichkeit, Kreativität und das Selbstbewusstsein.

Die Stunde beinhaltet Phasen intensiver Entspannung und gezielter Wahrnehmung des Körpers auf dem Boden. Vor allem aber experimentieren die Schüler mit originellen und kniffligen Bewegungsaufgaben. Diese lassen sich nicht mit Schnelligkeit und Kraft lösen, sondern eher durch Kreativität im Umgang mit den eigenen Armen und Beinen, Becken, Rippen, Kopf usw.

Das Gehirn verarbeitet die gemachten Erfahrungen, welche die Kinder in ihrem Selbstbild erweitern und in ihrer Entwicklung bereichern.

Wann findet das Angebot statt?

erstes Schulhalbjahr, montags, alle 14 Tage, 14.00 – 15.30 Uhr

Genaue Termine werden den angemeldeten Schülern rechtzeitig mitgeteilt.

Die Feldenkrais-Gruppe

umfasst maximal 8 Schüler (Alter unterschiedlich). Sie bietet auch Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.

Kosten

entstehen Ihnen als Eltern nicht. Es handelt sich bei dem Angebot um ein gefördertes Projekt des Ganztagskonzeptes der Diesterweg Oberschule Werdau.

Kontakt Frau Rothe

Haben Sie noch Fragen zum Angebot oder möchten Sie mehr über die Feldenkraismethode erfahren? Bitte kontaktieren Sie mich gern.

Peggy Rothe Feldenkrais-Practitioner, Medizinpädagogin B.A.,
Physiotherapeutin

SOMA – Feldenkrais und Physiotherapie

Steinpleiser Straße 71 , 08060 Zwickau

Telefon 0375 88 37 82 86

Mobil 0151 20 43 65 95

Mail info@soma-zwickau.de

Web www.soma-zwickau.de



Yoga



Praxis Urkraft

Mit Spiel, Spaß und Fantasie lernen wir

- mehr Gelassenheit zu entwickeln
- selbstständiges Anwenden von Entspannungstechniken
- die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern
- Ängste abzubauen
- das Selbstvertrauen zu stärken
- Mit innerer Ruhe und Stärke auf Stress zu reagieren



Nicole Lehne

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) & Yogalehrerin

Am Wasserwerk 9

08115 Lichtentanne OT Stenn

Tel.: 0375-2725898

0152-27161316

www.praxis-urkraft.de

kontakt@praxis-urkraft.de

Kultur & Tanz mit Herrn Seidel

nur für 10. Klasse

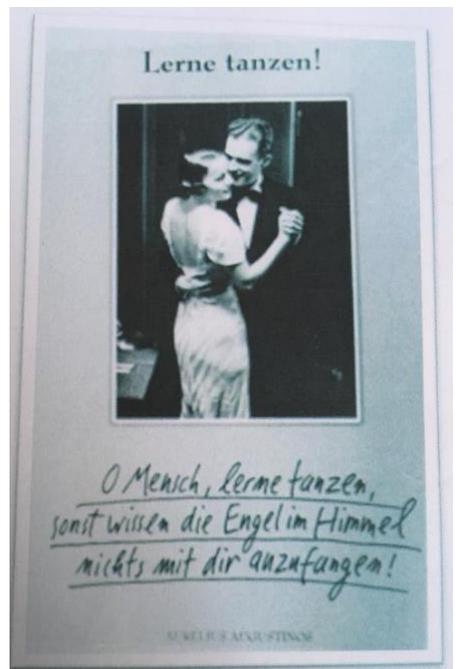
Im Ganztagsangebot „Kultur & Tanz“ organisieren wir Veranstaltungen wie z.B. unser traditionelles Weihnachtsprogramm und das Sommerfest.

Wir entwerfen Bühnenbilder, schneiden Kostüme, basteln Requisiten und managen den Ablauf der einzelnen kulturellen Höhepunkte des Schuljahres.

Wir helfen beim Aufbau der Technik bzw. bei der Ausgestaltung des Veranstaltungsraumes (Turnhalle).

Wir erlernen für die jeweiligen Veranstaltungen passende Tänze, wie z.B.

- Foxtrott
- Tango
- Langsamer Walzer
- Wiener Walzer
- Cha Cha Cha
- Samba
- Jive
- Rumba
- Discofox



Arbeitsgemeinschaft

„ANGELN“

- **Angeln in der Gruppe an den Teichen im Landwehrgrund**
 - **Umgang mit dem Angelgerät lernen**
 - **Kennenlernen der Fische und weiterer Lebewesen unserer Gewässer**
 - **Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur**
 - **Basteln von Angelgeräten und vieles mehr....**
- HABT IHR LUST ZUM ANGELN !?**

ANMELDUNG BEI HERRN MATTIVI

IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM





AG Schulband

Unsere aktuelle Besetzung:

- Gesang
- Keyboards
- Schlagzeug
- Bassgitarre
- Cajon

Wir spielen u. a. Songs von
Stereocast
Max Giesinger
Christina Stürmer
Ellie Goulding

Leitung
Herr Sporbert

ab Klasse 5



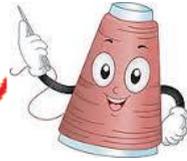
Probe wöchentlich 45 min

Kenntnisse am Instrument
müssen vorhanden sein

GTA für alle Klassenstufen



Nähen



Für Anfänger und schon Geübte



Wöchentlich mit Frau Sieber

*Wir nähen praktische Dinge für den Alltag,
einfache Kleidung und gestalten Kostüme und
Kulissen für Schulprogramme.*



Künstlerisches Gestalten im Bastelladen Rohleder

Wir basteln mit verschiedenen Materialien Passendes zu unterschiedlichen Anlässen und Jahreszeiten.

Dabei fördern wir ganz nebenbei

- Konzentration
- Kreativität
- Teamfähigkeit
- Kommunikation
- Fingerfertigkeit

Jürgen Rohleder

August-Bebel-Straße 46

08412 Werdau



GANZTAGSANGEBOT

FILZEN

Filzen ist ein uraltes Handwerk, bei dem man sich die natürlichen Eigenschaften der Wolle zu Nutzen macht, um mit Wasser, Seife und Reibung aus losen Fasern, Flächen und Formen zu erschaffen.

Beim Filzen werden die Sinne, Feinmotorik, Vorstellungsvermögen und Kreativität gefördert.

Da Wolle ein eigensinniges Material ist, entsteht selbst bei gleicher Verarbeitung immer ein Unikat und das Resultat bleibt eine kleine Überraschung.

Filz ist im trockenen Zustand formstabil und die gefertigten Gegenstände können als Dekoration oder im täglichen Gebrauch Verwendung finden.



Computergesteuerte Modelle

Was wird gemacht?

Arbeit mit dem System LEGO Mindstorms EV3.
Dies beinhaltet die Montage der Modelle, aber auch die
Programmierung dieser mittels spezieller Software am PC.
Es wird meist im Team gearbeitet.



- 1x wöchentlich
- für Schüler aller Klassenstufen
- AG-Leiter: Herr Fleischmann

GTA Angebot – CLIP und Tutorial

Filmen und Gestalten von Clips und Tutorials nach deinen Interessen:

- Hobby (Technik, Frisuren etc.)
- Ereignisse/ Aktuelles
- Schule

WAS: GTA Clip und Tutorial
(ab Klassenstufe 7)

WANN: 14 Täglich / 2 Stunden

WO: Diesterwegschule und Umgebung

WIE: mit Videocam bzw. I-Pad erstellt ihr euren Clip
(mit Unterstützung der Schulsozialarbeiterin Frau Demmler)

WAS LERNE ICH:

- den Umgang mit der Technik (Vermittlung von euren Inhalten per Bild)
- deine Interessen und Stärken kennen
- die Chancen und Risiken der neuen Medien abzuwägen
- medienrechtliche Vorschriften
- medienethische Grundsätze

Arbeitsgemeinschaft „Aquaristik und Zimmerpflanzenpflege“

Vorhaben der Arbeitsgemeinschaft

- Pflege des Aquariums (regelmäßiges Füttern, Wasserwechsel, Säubern und Pflegen des Aquariums und dessen Bewohner, Kenntnisse über Pflanzen und Tiere des Aquariums erwerben)
- Züchtung von Pflanzen über vegetative Vermehrung und Gestaltung des Schulhauses sowie einiger Klassenzimmer mit den gezüchteten Pflanzen sowie deren Pflege

Geeignet ist die Arbeitsgemeinschaft für Schüler ab der Klassen 5





Kräuterkarussell

... Kräutererlebnis für Kinder!

Ein Kurs,
in dem sich alles um Kräuter, Heilpflanzen
und deren Verwendung dreht!

☆ Worauf sich die Kinder freuen können:

Wir

... bestimmen selbst gesammelte oder mitgebrachte einheimische Kräuter und Heilpflanzen.

... bauen und gestalten unsere eigene Blumenpresse.

... trocknen bzw. pressen die Pflanzen und erschaffen tolle Blumenbilder oder Herbarien.

... stellen wertvolle Naturprodukte oder außergewöhnliche Leckereien her
(z.B. Kräuter- und Blütensalz, Würzöl, Blütenseife, ...)

... lauschen den Geschichten oder Märchen aus der Welt der Pflanzen und öffnen alte Bücher.

Am Ende des Kurses hat jedes Kind das ein oder andere Geheimnis
rund um die Heilkunst von verschiedenen Kräuter gelüftet
und erhält eine Urkunde mit dem ehrenvollen Titel Kräuterlehrling.

*Ich lade EUCH ein,
mit mir diese spannende Welt der Heilpflanzen und dem alten Kräuterwissen zu betreten!*

Nicole Lehne

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) & Yogalehrerin

Am Wasserwerk 9

08115 Lichtentanne OT Stenn

Tel.: 0375-2725898

0152-27161316

www.praxis-urkraft.de

kontakt@praxis-urkraft.de

Florales Gestalten für Klassen 7-10 bei Frau Naundorf

Inhalt:

- Ausgestalten des Schulhauses und Schulhofes mit Pflanzen und Naturmaterialien je nach Jahreszeit
- Anfertigen von Kräuterkränzen oder Gebinden zu besonderen Anlässen
- Anlegen von Herbarien und Trocknen von Pflanzen
- Kennenlernen verschiedener Trocknungsmethoden
- Errichten eines Naschgartens im Schulgartengelände
- Anlegen eines ganzjährig blühenden Staudenbeetes



Kochen mit Frau Seiffart für die Klassen 5-7

Wir kochen einfache deutsche Hausmannskost.

Inhalte:

- Gewürze kennenlernen
- Gesunde Ernährung
- Auswahl der Zutaten
- schonende Zubereitungsarten
- Hygiene und Sauberkeit in der Küche
- Tischsitten

Dabei wird im Team gearbeitet und das Zubereitete natürlich auch gemeinsam verzehrt.



Zusätzlich wird es auch in diesem Schuljahr folgende Angebote geben:

- Hausaufgabenstunden für die Klassen 5 + 6
 - Förderstunden in Fächern wie Mathe, Englisch, Physik
- (Details folgen)